

INCONTRO CON I PAZIENTI

Martedì 21 Gennaio 2025 ore 16.00

Aula Magna – Padiglione Devoto

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Via della Commenda 10, Milano



**Fai del benessere il tuo stile di vita:
Mangia meglio e muoviti di più!**

Introduzione ai lavori

Dott. Luca Elli, Ricercatore, Università degli Studi di Milano; Gastroenterologo responsabile del Centro Prevenzione e Diagnosi della Malattia Celiaca, Policlinico di Milano

Dott.ssa Leda Roncoroni, Presidente Io e il glutine Onlus

Sovrappeso e rischi per la salute

Dott.ssa Alice Scricciolo, Ricercatore e Biologa nutrizionista, Policlinico di Milano

La dieta ipocalorica equilibrata senza glutine: *scegli consapevolmente le fonti corrette per non perdere, né prendere peso*

Dott.ssa Leda Roncoroni, Ricercatore, Università degli Studi di Milano;

Biologa nutrizionista, Policlinico di Milano

Alimentazione e attività fisica

Dott.ssa Beatrice Rota, Biologa nutrizionista, Policlinico di Milano

A seguire dono mangereccio «ipocalorico ed equilibrato» da portare a casa, offerto dalla nostra Chef Nella Mauro!

Partecipazione con offerta libera all'ingresso da devolvere all'associazione Io e il glutine ONLUS

Per confermare la propria presenza scrivere a: ioeilglutine@gmail.com

Con il contributo incondizionato di